

Anleitung zur oralen Ausleitung von Schwermetallen (z.B. Quecksilber, Blei und andere SM die als 2fach positive Kationen vorliegen)

1. Phase ist eine Bindegewebsentgiftung:

Anwendung: 2 bis 3 x täglich ca. 10 Tropfen Bärlauchtinktur 2 Wochen lang, dazu gleichzeitig 3 x täglich je 3 Presslinge Chlorella Algen zu je etwa 250 mg. Am 9. und 10. Tag: 10 Algenpresslinge, um die im Darm jetzt auftretenden Quecksilbermengen zur Ausscheidung aufzufangen. Am 11. und 12. Tag: Ausleitungs- und Algenpause.

In dieser Phase der Bindegewebsentgiftung wird kein Koriander verwendet.

2. Phase ist eine Zellentgiftung:

Frühestens nach der ersten 2wöchigen Bindegewebsausleitung, damit wegen des notwendigen Konzentrationsgefälles nicht zuviel Quecksilber im Bindegewebe ist. Die Phase der Zellentgiftung unterscheidet sich von der Bindegewebsentgiftung nur durch die zusätzliche Einnahme von Koriandertinktur:

Anwendung: 2 x täglich 5 bis 10 Tropfen Koriandertinktur, 2 bis 3 x täglich 10 Tropfen Bärlauchtinktur, 3 x täglich 3 Presslinge Chlorella Algen zu je etwa 250 mg. Am 10. Tag die Dosis an Chlorella Algen auf 2 bis 3 x je 10 Kapseln erhöhen. Am 11. und 12. Tag ist Ausleitungs- und Algenpause.

Wichtig: Keine Koriandereinnahme ohne vorherige Behandlung des Bindegewebes!!!

Chlorella: Chlorella Pyrenoidosa Presslinge, 200g, Heidelberger Chlorella

Bärlauchtinktur: Bärlauchtropfen 50ml, Heidelberger Chlorella

Koriandertinktur: Koriandertropfen 50ml, Heidelberger Chlorella

Die gesamte Kur kann durch die Einnahme von Zeolith und Glutathion unterstützt werden. Auch allgemeine Maßnahmen zur Unterstützung der Entgiftungs- und Ausscheidungsorgane (Leber/Niere) sind willkommen.

Zeolith Montilo 250g Pulver, Heck Biopharma, 1-0-0

S-Acetyl-Glutathion (SAG) + Selen 1-1-1